PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Carlos Eduardo Hernandez Perez**
3. FECHA:	2022-10-04	4. HORA:	Martes,11:30:00,13:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	22
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	11
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Ejecutar y desarrollar acciones para mejorar la velocidad, coordinacion, resistencia, flexibilidad y el esquema corporal.

COGNITIVA :
Determinar sus habilidades, destrezas y esforazarse por conseguir o alcanzar objetivos y tareas asignadas.

PSICOSOCIAL :
““El encuentro con el otro como oportunidad para vivenciar la ciudadanía- Territorio y pertenencia””

LUDICA :
Vivenciar momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial del centro de interés.

TEMA :
Identifica las diferentes superficies de contacto en el momento de rematar.

SUBTEMAS :
Reconozco y ejecuto la técnica de remate con el empeine a través de ejercicios con situaciones reales de juego.

IMPLEMENTACION :
balones platillos, petos, conos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Charla Inicial Presentación del formador actividades a realizar en la sesión Movilidad articular, activación grandes grupos musculares Ejercicio por parejas. 1. Juego, cadenas de pases, controles orientados, borde interno y externo, empeine, 2. Juego recepción desplazamientos, sprints skkiping y cabeceo

TIEMPO
45

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1.) dominio de balon por parejas utilizando diferentes gestos tecnicos de acuerdo a la indicacion que se dé, se ubicara un compañero a una distancia de 3 metros del otro uno tendra balon y realizara un pase a su compañero este controlara el balon y lo dejara estatico y se desplazara hacia atras mientras el que realizo el pase se desplazara hacia adelante a repetir el ejercicio cuando lleguen a la linea cambiaran de roll. 2. Juego en espacio reducido con diferentes variantes para que vaya aumentado la dificultad del ejercicio. Se dividirá el grupo en dos equipos y se trazara una linea de conos para dividir el campo, en un espacio debe estar la mitad de cada grupo y lo mismo en el otro cuadro, deberan realizar 5 pases para cambiar el balon de sector y el otro equipo debera cortar el sistema de juego y hacer lo mismo una vez tenga el balon en posesion. MINI PARTIDOS; 5 VS 5 +2C EN TODA LA ZONA. EQUIPOS ROTATIVOS DE 5 MINS

TIEMPO
50

RETO :
ACTIVIDADES
Exposición oral de la importancia del apoyo mutuo, afianzar el compañerismo, ser incluyente y animo permanente frente a las equivocaciones de los compañeros o propias

TIEMPO
10

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación de los aspectos trabajados Refuerzos a trabajar Habilidades adquiridas Trabajo en equipo Estiramientos y vuelta a la calma

TIEMPO
15

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: Carlos Eduardo Hernandez Perez	
2. Fecha:	2022-10-04	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Martes,11:30:00,13:30:00	6. Nº de Sesion: 22	9. Nº de Semana: 11	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
N37664105061	GABRIELA SOTO	Asistio
1028491453	ISABELLA SOLORZANO	Asistio
1025549419	ALI SAMUEL CHAPARRO	Asistio
1069230924	KAREN MICHEL MUÑOZ	Asistio
1011207714	EMMANUEL CHAPARRO	Asistio
1025070143	JHOSEP VALENTIN SANDOVAL	Asistio
1141335406	EMANUEL OLAYA	No asistio
1101019907	BREYNER SANTIAGO RUIZ	Asistio
1028872656	JUAN ESTEBAN ARAGON	Asistio
1080651378	KEYNER ANDRES BETANCOURT	Asistio
1029285859	MATIAS FORTICH	Asistio
1029996491	FREDDY SANTIAGO ARIAS	Asistio
1025548457	ANGEL SANTIAGO ZARAMA	Asistio
1026577211	JULIO STEVAN BAQUERO	Asistio
04430866	LEONARDO DAVID HERNANDEZ	Asistio
1013135771	KAREN DANIELA ESPINOSA	Asistio
1030628981	JOEL STEVAN DIAZ	Asistio
1011210131	JOSE ALEJANDRO TORRES	Asistio
1025544219	DAIRA PALOMA RIOS	Asistio
1022995251	URIEL SANTIAGO QUINTERO	Asistio
1025548243	SAMUEL FELIPE VARGAS	No asistio
1146128852	JUAN MANUEL ROMERO	No asistio